FUNDEPRO	**FUNDEPRO** **MODALIDAD ATRAPASUEÑOS**
	ACTA DE REUNION

ACTA		
FECHA 28 y 29 de octubre del 2024	**LUGAR** Tauramena - Casanare	**HORA INICIO: 05:00 p.m.** **HORA FINAL: 07:00 p.m.**

OBJETIVO DE LA REUNIÓN

Promover el autocuidado y la higiene personal en adolescentes de 14 a 17 años, destacando la importancia del respeto. Mediante la entrega de material lúdico – Pedagógico de Escaleras y Ruletas. Participantes del programa Atrapasueños de los grupos Sueños que dan vida y Cazadores de sueños.

FUNCIONARIO RESPONSABLE FUNDEPRO	1. Rocío de los Ángeles Rodríguez -Psicosocial 2. Lizeth Estefany Betancourth – Gestor de Experiencia.

TEMAS TRATADOS

AGENDA

1. Inicio y Bienvenidos:

    - Los niños y niñas fueron recibidos con entusiasmo y se les dio la bienvenida al encuentro, creando un ambiente cómodo y seguro.
    - Las facilitadoras explicaron de manera breve y sencilla la temática del día, resaltando la importancia del autocuidado y la higiene personal en la vida diaria.

2. Socialización sobre el Cuidado del Cuerpo:

    - Se inició una charla interactiva sobre el cuidado del cuerpo, donde se explicó qué significa el autocuidado y su relevancia en la salud general.

3. Actividad Lúdico-Pedagógica: Juego de las Escaleras y Ruletas:

    - Se distribuyó a cada niño un juego lúdico-pedagógico basado en un tablero de “escaleras - ruletas” con fichas y un dado.

4. Reflexión y Cierre de la Actividad:

    - Al finalizar el juego, se realizó una pequeña reflexión donde los niños compartieron lo que aprendieron sobre el cuidado de su cuerpo y la importancia de la higiene.
    - Las facilitadoras felicitaron a los niños por su participación activa y recordaron que estas prácticas son importantes no solo para su bienestar físico, sino también para sentirse bien con ellos mismos.

5. Despedida:

    - La actividad concluyó con palabras de agradecimiento por la participación y una despedida cálida, animando a los niños a poner en práctica lo aprendido en sus rutinas diarias.
    - Se repartió material informativo para llevar a casa, recordando a cada niño lo aprendido y permitiendo que los padres también puedan acompañarlos en estas prácticas de autocuidado.

FUNDEPRO	**FUNDEPRO** **MODALIDAD ATRAPASUEÑOS**
	ACTA DE REUNION

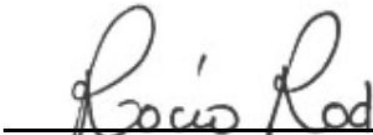
DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

En el encuentro realizado el día 28 y 29 de octubre con los adolescentes de 14 a 17 años del programa Atrapasueños, se abordaron temas importantes sobre el autocuidado y la educación sexual, con el objetivo de promover una comprensión completa y responsable sobre la salud física y emocional. El evento comenzó con una bienvenida donde los facilitadores crearon un ambiente de confianza, permitiendo que los adolescentes compartieran sus expectativas y dudas de manera abierta y respetuosa.

El primer tema abordado fue el de los métodos anticonceptivos. Se explicó la importancia de conocer los diferentes métodos de protección, cómo funcionan y cuál es su efectividad para prevenir embarazos no planificados y enfermedades de transmisión sexual (ETS). Se hizo énfasis en el uso correcto del preservativo y la importancia de acudir a centros de salud para obtener información confiable y segura.

Posteriormente, se realizaron actividades interactivas sobre el autoexamen de mama y testicular, guiadas paso a paso. Los profesionales explicaron cómo los autoexámenes son prácticas simples y preventivas que cada persona puede realizar en casa, enfatizando que pueden ayudar en la detección temprana de posibles anomalías. Se proporcionaron materiales visuales y didácticos que ilustraron cada paso y se resolvieron dudas comunes sobre cómo, cuándo y con qué frecuencia se realizaron los autoexámenes.

Además, se habló sobre la importancia del autocuidado y del respeto hacia el propio cuerpo, incluyendo la higiene personal y la práctica de buenos hábitos de salud. Los adolescentes también participaron en una reflexión sobre la abstinencia como una opción válida y beneficiosa, especialmente en etapas de crecimiento donde es importante conocerse y construir una autoestima sana y segura. Se resaltó que la abstinencia es una elección de autocuidado y una forma de proteger tanto la salud física como emocional.
Para cerrar el encuentro, los participantes compartieron sus impresiones sobre los temas tratados y plantearon compromisos personales en relación con el autocuidado, el respeto por sus decisiones y la importancia de estar bien informados sobre temas de salud sexual y reproductiva. Las facilitadoras alentaron a los adolescentes a seguir educándose sobre estos temas, a cuidar de su bienestar integral, ya ser responsables y respetuosos consigo mismos y con los demás.

COMPROMISOS PACTADOS	**RESPONSABLES**
• Prácticas diarias de autocuidado: Los participantes se comprometieron a mantener una rutina de higiene personal, incluyendo el lavado de manos, cepillado de dientes y baño diario. • Aplicación de lo aprendido: Los adolescentes se comprometieron a recordar y aplicar los conceptos aprendidos sobre la importancia del cuidado del cuerpo y la higiene personal tanto en casa como en la escuela. • Comunicación en casa: Se motivó a los niños a hablar	 Rocío de los Ángeles Rodríguez – Psicosocial

FUNDEPRO	**FUNDEPRO** **MODALIDAD ATRAPASUEÑOS** **ACTA DE REUNION**

en casa sobre lo aprendido, compartiendo con sus padres y cuidadores la importancia de la higiene y el autocuidado.

- Respetar el cuerpo propio y el de los demás: Los participantes acordaron tratar con respeto su cuerpo y el de los demás, entendiendo que el cuidado y el respeto mutuo son esenciales para la convivencia.

- Asistir a los próximos encuentros: Se alentó a los adolescentes a asistir puntualmente a las siguientes actividades del programa para continuar fortaleciendo sus habilidades de autocuidado y autocontrol.

Estefany Betancourth

Lizeth Estefany Betancourth – Gestor de Experiencias.

ASISTENTES			
NOMBRES Y APELLIDOS	**CARGO**	**CORREO**	**FIRMA**
Rocío de los Ángeles Rodríguez	Psicosocial	Angelesrodriguez.fundepro@gmail.com	Rocío Rodríguez.
Lizeth Estefany Betancourth Chacón	Gestor de experiencias	Lizbetancourth.fundepro@gmail.com	Estefany Betancourth

FUNDEPRO	**FUNDEPRO**	Fundepro_001 01-08-2024
	Formato de registro fotográfico	

MODALIDAD	ATRAPASUEÑOS
MUNICIPIO	TAURAMENA
LUGAR	COMPLEJO DEPORTIVO INDERTA
FECHA Y HORA	28 Y 29 DE OCTUBRE DE 2024, DE 05:00 PM A 07:00 PM
NOMBRE DEL GRUPO	SUEÑOS QUE DAN VIDA / INNOVADORES DE SUEÑOS

OBJETIVO: Sensibilizar acerca de la educación sexual mediante la entrega a adolescentes de la Modalidad, reciban materiales lúdico-pedagógicos (Escaleras – Ruletas) requeridos para la implementación del encuentro entre pares, PROYECTO DE VIDA – EDUCACION SEXUAL.





USO DE MATERIALES

ENTREGANDO MATERIAL



